

MENU' AUTUNNO -INVERNO SCUOLE MATERNE

COMUNE DI MONTE SAN SAVINO A.S. 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
COLAZIONE	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Pane e olio</i>	<i>Frutta fresca/biscotto</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>
1° SETTIMANA	Pinzimonio di verdura Crema di patate e carote con crostini di pane Arista al latte Insalata mista Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pomodoro Crocchette di pesce agli aromi Carote prezzemolate Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Zuppa di legumi Frittata alle verdure Spinaci saltati Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso alla crema di porri Spezzatino di tacchino in bianco Fagiolini al limone Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Ravioli burro e salvia Mozzarella Insalat verde Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Frutta fresca/biscotto</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>	<i>Crostata</i>
2° SETTIMANA	Pinzimonio di verdura Pasta alla carrettiera Filetto di nasello dorato Piselli saporiti Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Minestra in brodo vegetale Pollo arrosto Patate lesse Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta olio Prosciutto cotto Carote prezzemolate Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Tortellini al pomodoro Crocchette di ceci Insalata mista Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso alla zucca gialla Polpettine di manzo al forno Tris di verdure al vapore Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Frutta fresca/biscotto</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
3° SETTIMANA	Pinzimonio di verdura Pasta corta al ragù vegetale Rolle' di tacchino Finocchi gratinati Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso spinaci e ricotta Frittata Insalata e radicchio Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta ai 4 formaggi Tonno all'olio Fagiolini al limone Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Crema di porri con farro Scaloppina di maiale agli aromi Purè di patate Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo impanato al forno Carote brasate Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Pane e olio</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Pane e miele</i>
4°SETTIMANA	Pinzimonio di verdura Riso alla parmigiana Prosciutto cotto Bis di verdure al forno (carote e broccoli) Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Gnocchi di patate alla crema di zucca Hamburger in salsa Fagiolini alla contadina Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Passato di verdura con orzo Bocconcini di Parmigiano Insalata e mais Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta pomodoro e olive Platessa all'isolana Spinaci al limone Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Crema di verdure con crostini di pane Pollo al limone Patate lesse Frutta fresca - yogurt Pane Toscano

revisione commissione mensa del 11/01/18

Dietista Caterina Mori

“ si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura”(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)