

MENU' PRIMAVERA- ESTATE SCUOLE MATERNE

COMUNE DI MONTE SAN SAVINO A.S. 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
COLAZIONE	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Pane e olio</i>	<i>Crostata</i>	<i>Frutta fresca</i>
1° SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Pasta al pesto Frittata alle verdure Pomodori Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Insalata di riso Straccetti di maiale agli aromi Fagiolini alla contadina Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Crema di verdure con crostini di pane Caciotta Patate prezzemolate Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pomodoro fresco e basilico Filetto di Platessa alla mugnaia Carote filè Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Tagliatelle al ragu' vegetale Hamburger al limone Insalata e cetrioli Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Pane e marmellata</i>
2° SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Gnocchi di patate rosè Boccocncini di tacchino al forno Carote crude Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pasta al pomodoro fresco Tonno all'olio Insalata mista Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pasta al ragu' vegetale Frittata Pomodori al basilico Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta alla Sorrentina Prosciutto cotto Fagiolini olio Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso alla milanese Filetto di nasello agli aromi Insalata e mais Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Crostata</i>	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>
3° SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Riso alle zucchine Bastoncini di pesce al forno/platessa impanata al forno Piselli saltati Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Ravioli burro e salvia Bocconcini di mozzarella Pomodori al basilico Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pasta al ragu' Polpette di verdura Carote filè Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pesto Pollo arrosto Insalata Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta fredda Arista agli aromi Zucchine agli aromi Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Pane e olio</i>
4°SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Pasta al pomodoro Straccetti di carne agli aromi Fagiolini olio e prezzemolo Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pasta ai peperoni Filetto di merluzzo arrosto Patate e zucchine agli aromi Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al ragu' vegetale Omelette al formaggio Pomodori Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta alla carrettiera Straccetti di tacchino alla salvia Pisellini alla fiorentina Frutta fresca - gelato o yogurt Pane Toscano

Variazioni colazioni del 28 agosto 2018 in base alla richiesta delle insegnanti delle scuole dell'infanzia

Dietista Caterina Mori

“ si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura”(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)